

### Situación

Te están insistiendo en que no has estudiado lo suficiente para el próximo examen

**Si no cuentas**  
con...

- Capacidad de autoeficacia
- Escucha



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad



¡Pasa...! Haces oídas sordas a todo lo que te recomiendan las personas que quieren ayudarte

### Situación

Tu mejor amigo te insiste para copiarlos en un examen

**Si cuentas**  
con...

- Necesidad de afirmación
- Obediencia



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad



¡Pasa...! Tu has dejado influir en exceso sin cuestionar si es un comportamiento adecuado.

### Situación

Tu mejor amigo te insiste para copiarlos en un examen

**Si cuentas**  
con...

- Reacción en contra de la presión de grupo
- Responsabilidad



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has sido capaz de responsabilizarte de tus estudios y justificar tu posición ante compañeros

### Situación

Se te dan fácil las matemáticas

**Si cuentas**  
con...

- Capacidad de pedir ayuda
- Trabajo bien hecho/ Esfuerzo



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has puesto los medios necesarios para mejorar tus competencias

### Situación

Has suspendido EF y piensas que la causa es que te tienen manía

**Si no cuentas**  
con...

- Autoeficacia
- Honestidad



**Consecuencia**

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad



¡Pasa...! No has sido capaz de mirar tu trabajo con honestidad y crítica constructiva

### Situación

Te has apuntado a un par de cursos de formación permanente

**Si cuentas**  
con...

- Planificación
- Curiosidad



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad



Si es así... ¡ENHORABUENA! El deseo curioso de aprender te ha hecho planificar tu vida formativa

### Situación

Tus amistades han decidido saltarse algunas clases

**Si no cuentas**  
con...

- Reacción en contra de la presión de grupo
- Autopreservación



**Consecuencia**

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad



¡Pasa...! Tu habilidad para saber decir No, aún está por desarrollarse

### Situación

Te han denegado la beca que pediste para estudiar

**Si cuentas**  
con...

- Emprendimiento
- Económico/beneficios



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has buscado alternativas para poder sufragar los gastos

### Situación

No tienes internet en casa y necesitas hacer un trabajo escolar

**Si cuentas**  
con...

- Capacidad de planificación
- Emprendimiento/ Iniciativa



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad



Si es así... ¡ENHORABUENA! Encuentras espacios públicos en los que poder acceder a Internet

### Situación

Te han dado una beca

**Si cuentas**  
con...

- Trabajo bien hecho/ Esfuerzo
- Capacidad de aprendizaje



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has sido capaz de aprovechar la oportunidad

**Situación**  
 Mañana hay que entregar un mapa y aún no lo tienes hecho

**Si no cuentas**  
 con...

- Manejo del estrés
- Capacidad para pedir ayuda



**Consecuencia**

- Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad

**¡Ups!** Entrás en un bucle de agobio que te impide pensar y aprovechar el tiempo

**Situación**  
 Te nombran delegado/a de clase

**Si no cuentas**  
 con...

- Colaborativo
- Manejo del estrés



**Consecuencia**

- Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad

**¡Ups!** Comenzas a imponer tus decisiones y la clase se revuelve contra ti

**Situación**  
 Das clase a tus amigos

**Si cuentas**  
 con...

- Necesidad de afirmación social
- Baja autoestima



**Consecuencia**

- Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad

**¡Ups!** Pierdes el tiempo con facilidad buscando que te acepten y no que aprendan

**Situación**  
 Haces pellas para no asistir a clase

**Si no cuentas**  
 con...

- Control/Orden
- Honestidad



**Consecuencia**

- Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad

**¡Ups!** Se convierte en un hábito frecuente y finalmente no avanzas en las estudios.

**Situación**  
 Vas a extrascadores

**Si no cuentas**  
 con...

- Manejo del estrés
- PERSISTENCIA/Constancia



**Consecuencia**

- Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad

**¡Ups!** Tienes exceso de actividades y tu cabeza no es capaz de concentrarse

**Situación**  
 Se te olvida hacer la Tarea escolar

**Si cuentas**  
 con...

- Capacidad para pedir ayuda
- Habilidades comunicativas



**Consecuencia**

- Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad

Si es así: ¡ENHORABUENA! Explicas la situación a tu profesora y te deja un día más

**Situación**  
 Te mandan hacer un trabajo en parejas y te pones con tu mejor amigo

**Si cuentas**  
 con...

- Liderazgo
- Trabajo bien hecho/ Esfuerzo



**Consecuencia**

- Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad

Si es así: ¡ENHORABUENA! Eres una inspiración para tu amigo y juntos hacéis mejor el trabajo.

**Situación**  
 Tus vecinos tienen un niño pequeño y le enseñan cosas que le cuestan como mates o lengua

**Si cuentas**  
 con...

- Generosidad
- Responsabilidad



**Consecuencia**

- Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad

Si es así: ¡ENHORABUENA! Dedicas parte de tu tiempo a enseñar a otros personas y ves reforzadas tus propias aprendizajes

**Situación**  
 No tienes internet en casa y necesitas hacer un trabajo escolar

**Si no cuentas**  
 con...

- Capacidad de pedir ayuda
- Habilidades comunicativas



**Consecuencia**

- Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de educación de calidad

**¡Ups!** No sabes cómo terminar el trabajo ni preguntas cómo solucionar la situación

**Situación**  
 Vendes apuntes o trabajos

**Si cuentas**  
 con...

- Honestidad
- Cuidado de las personas



**Consecuencia**

- Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de educación de calidad

Si es así: ¡ENHORABUENA! Te esfuerzas en que cada vez sean mejores

### Situación

Te sacas un título en idiomas

### Si no cuentas

con...



- Emprendimiento/ Iniciativa
- Capacidad de aprendizaje

### Consecuencia



- Si no tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de educación de calidad

¡Ups!... Dejas de usar el idioma y el aprendizaje se disipa con el tiempo

### Situación

Te has notado un bulto en el cuerpo

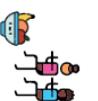
### Si cuentas

con...



- Responsabilidad
- Capacidad de pedir ayuda

### Consecuencia



- Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de salud y bienestar

Si es así... ¡ENHORABUENA! Ya que vas al médico, te hacen las pruebas necesarias y resuelven la situación

### Situación

Tu pareja se está comportando de forma muy controladora

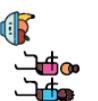
### Si cuentas

con...



- Autopreservación
- Capacidad para pedir ayuda

### Consecuencia



- Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de salud y bienestar

Si es así... ¡ENHORABUENA! Ya que con el apoyo psicológico necesario puedes dejar esa relación tóxica

### Situación

Tus amistades te animan a seguir bebiendo a pesar de tener que conducir

### Si no cuentas

con...



- Autopreservación
- Responsabilidad

### Consecuencia



- Si no tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de salud y bienestar

¡Ups!... ¡Tendrás un accidente de coche!

### Situación

Has bebido alcohol y tienes que conducir

### Si cuentas

con...



- Alta autoestima
- Necesidad de afirmación social

### Consecuencia



- Si tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de salud y bienestar

¡Ups!... ¡Estás poniendo en peligro tu vida!

### Situación

Tienes clases particulares en una academia

### Si cuentas

con...



- Capacidad de convencer a otras personas
- Independiente

### Consecuencia



- Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de educación de calidad

Si es así... ¡ENHORABUENA! Aprovechas cada clase y el tiempo que dedicas a estudiar

### Situación

Tus amistades hacen deporte habitualmente

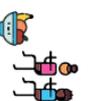
### Si cuentas

con...



- Pertenencia a un grupo
- Autoestima baja

### Consecuencia



- Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de salud y bienestar

Si es así... ¡ENHORABUENA! Te unes al grupo en las actividades deportivas y mejoras tu estado físico y mental

### Situación

Tu pareja te propone mantener relaciones sexuales sin protección

### Si cuentas

con...



- Confianza

### Consecuencia



- Si tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de salud y bienestar

¡Ups!... Te has confiado ciegamente en alguien, por encima de la salud y eso puede traer consecuencias negativas

### Situación

Te has apuntado al gimnasio

### Si no cuentas

con...



- Perseverancia
- Autopreservación

### Consecuencia



- Si no tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de salud y bienestar

¡Ups!... No ves las beneficios que te trae el ejercicio adecuado

### Situación

Te has pasado a los productos ecológicos

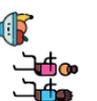
### Si cuentas

con...



- Perseverancia/Constancia
- Curiosidad

### Consecuencia



- Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de salud y bienestar

Si es así... ¡ENHORABUENA! Estás probando nuevos alimentos y formas de cocinarlos de forma sana

### Situación

Tus amistades han decidido ir al parque a fumarse unos porros

**Si no cuentas**

con...

- Reacción en contra de la presión de grupo
- Autopreservación



**Consecuencia**

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Ups!** Parece que algo te ha sentido mal, te ha dado un "emelle"

### Situación

Trabajas en un entorno laboral muy absorbente

**Si cuentas**

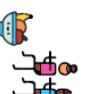
con...

- Manejo del estrés
- Planificación



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



Si es así... ¡ENHORABUENA! Eres capaz de organizar el trabajo, hablando con tu jefe y tener tiempo personal

### Situación

Tus hábitos de alimentación no son suficientemente saludables

**Si cuentas**

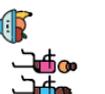
con...

- Autoeficacia
- Cuidado de la Salud



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



Si es así... ¡ENHORABUENA! Cambias algunos hábitos que te estaban perjudicando

### Situación

Tu madre ha fallecido

**Si no cuentas**

con...

- Manejo del estrés
- Capacidad para pedir ayuda



**Consecuencia**

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Ups!** No haces un proceso de duelo sano y entras en una profunda depresión

### Situación

Tienes miedo a que te deje la persona con la que sales

**Si cuentas**

con...

- Expresar sentimientos
- Confianza



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



Si es así... ¡ENHORABUENA! Habéis del tema y buscáis soluciones juntas

### Situación

Trabajas en un entorno laboral muy absorbente

**Si no cuentas**

con...

- Diversión/Ocio
- Sentido del humor



**Consecuencia**

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Ups!** Al darte a liberar por el exceso de estrés, sientes cansancio todo lo que vives

### Situación

Hoy ha sido un día horrible y estás notando que te estás poniendo muy nervioso/a

**Si no cuentas**

con...

- Capacidad para pedir ayuda
- Expresar sentimientos



**Consecuencia**

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Ups!** La bola emocional se hace enorme y vas haciendo daño a otros personas

### Situación

Realizas un viaje en grupo y quieres que se tengan en cuenta tus prioridades

**Si cuentas**

con...

- Capacidad de convencer a otras personas
- Flexibilidad



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



Si es así... ¡ENHORABUENA! Expones con claridad tus necesidades y buscáis soluciones conjuntas

### Situación

Tu pareja te presiona para la convivencia en pareja

**Si cuentas**

con...

- Independencia
- Autopreservación



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Ups!** Lo vives como un conflicto que pone en duda tu independencia de vida

### Situación

Estás resfriado/a

### Si no cuentas

con...

- Obediencia
- Autoreservación



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Pasa...! No aceites que te lleven al médico de ninguna manera y te duren demasiados días**

### Situación

Necesitas una vacuna y te dan miedo ponerla

### Si cuentas

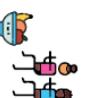
con...

- Manejo del estrés
- Resolución de conflictos



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



Si es así... ¡**ENHORABUENA!** Toms las medidas que necesitas para sentirte más seguro y calmado

### Situación

Bebes en exceso en un botellón que desencadena en un coma etílico

### Si cuentas

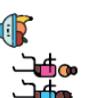
con...

- Aprendizaje
- Autoreservación



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



Si es así... ¡**ENHORABUENA!** Aprendes de lo ocurrido y buscas alternativas de ocio saludable

### Situación

Tienes un ataque de ansiedad por culpa de tu adicción al móvil

### Si cuentas

con...

- Perseverancia/Constancia
- Diversión/Ocio



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Pasa...! No reconoces tu problema, no lo asumes y tu adicción sigue empeorando**

### Situación

Te operan de apendicitis

### Si no cuentas

con...

- Observación
- Autoreservación



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Pasa...! No observas cómo evoluciona tu salud, te dejas ir y se rompen las puntas**

### Situación

Te están resfriando para que vayas al dentista porque hace mucho tiempo desde tu última revisión

### Si cuentas

con...

- Capacidad de convencer a otros personas
- Alta autoestima



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Pasa...! Crees que tu salud está mejor de lo que verdaderamente está**

### Situación

Hás cogido un poco de fiebre

### Si cuentas

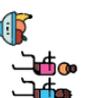
con...

- Escucha
- Confianza



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



Si es así... ¡**ENHORABUENA!** Oyes las recomendaciones de tus seres queridos y vas al centro de salud

### Situación

Fumas y te pillan tus padres

### Si no cuentas

con...

- Escucha
- Responsabilidad



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de salud y bienestar



**¡Pasa...! No oyes los consejos de tu familia y no asumes tu responsabilidad en la mentira**

### Situación

Tienes un ataque de ansiedad por culpa de tu adicción al móvil

### Si cuentas

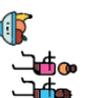
con...

- Capacidad para pedir ayuda
- Autoeficacia



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



Si es así... ¡**ENHORABUENA!** Pides ayuda y te ensañan a hacer un uso responsable del móvil

### Situación

Vives una situación de bullying y comienzas a autolesionarte

### Si cuentas

con...

- Capacidad para pedir ayuda



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de salud y bienestar



Si es así... ¡**ENHORABUENA!** Acudes al psicólogo y aprendes las herramientas para afrontar la situación

### Situación

Te quedas embarazada por no utilizar protección

### Si no cuentas

con...



- Capacidad para pedir ayuda
- Responsabilidad
- Habilidades comunicativas

### Consecuencia



Si no tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de salud y bienestar

[I]psa... ¡ El embarazo evolucionó de manera inoportunada, sufras una hemorragia y te ingresan

### Situación

Navegando por internet encuentras páginas pornográficas

### Si no cuentas

con...



- Crítica

### Consecuencia



Si no tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de salud y bienestar

[I]psa... ¡ Te haces una visión irreel de las relaciones sexuales

### Situación

Has mantenido relaciones sexuales sin protección y contraes una enfermedad de transmisión sexual

### Si cuentas

con...



- Observación
- Autoreservación

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de salud y bienestar

Si es así... ¡ENHORABUENA! En los primeros síntomas has acudido al centro de salud y te han puesto tratamiento

### Situación

Te han propuesto un reto que circula por Internet

### Si cuentas

con...



- Obediencia
- Pertenencia al grupo

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de salud y bienestar

[I]psa... ¡ Aceptas el reto y terminas en el centro de salud. Te has cuidado de los tratamientos evitables

### Situación

Te has mudado a un nuevo edificio

### Si cuentas

con...



- Crítica

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles

[I]psa... ¡ Ahora constantemente tu anterior vivienda y vecindad

### Situación

Te has mudado a un nuevo edificio

### Si cuentas

con...



- Cortesía/Hospitalidad
- Derechos/Respeto

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles

Si es así... ¡ENHORABUENA! Has nuevas amistades

### Situación

Empiezas a compartir piso

### Si cuentas

con...



- Perfeccionismo
- Control/Orden

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles

[I]psa... ¡ Tu obsesión por el orden genera conflictos con el resto de personas del piso

### Situación

Te has mudado a un nuevo edificio que no cuenta con las medidas de accesibilidad necesarias

### Si cuentas

con...



- Justicia
- Conciencia social

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles

Si es así... ¡ENHORABUENA! te organizas con la vecindad para hacer accesible el edificio

### Situación

Hay un problema con las aguas residuales en tu edificio

### Si cuentas

con...



- Emprendimiento/Iniciativa
- Derechos/Respeto

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles

Si es así... ¡ENHORABUENA! Logras que la entidad responsable se haga cargo y soluciona el problema.

### Situación

Empiezas a compartir piso

### Si cuentas

con...



- Flexibilidad
- Derechos/Respeto

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles

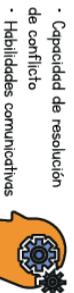
Si es así... ¡ENHORABUENA! Eres capaz de convivir y resolver conflictos de forma pacífica

### Situación

Vives en un piso compartido y tu compañero/a no limpia su parte

### Si no cuentas

con...



- Capacidad de resolución de conflicto
- Habilidades comunicativas

### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



¡Ups...! **Estás todo el día discutiendo**

### Situación

Se rompe una señal de tráfico en el barrio de al lado

### Si cuentas

con...



- Colaborativo
- Capacidad para pedir ayuda

### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



Si es así... ¡**ENHORABUENA!** Os ponéis en contacto con el ayuntamiento para que la arreglen

### Situación

Te dicen que tu casa no es segura y puede derrumbarse en cualquier momento

### Si cuentas

con...



- Pedir ayuda
- Economía beneficios

### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



Si es así... ¡**ENHORABUENA!** Bucas los recursos públicos y logras arreglar la vivienda

### Situación

Hacen botellones debajo de tu casa

### Si no cuentas

con...



- Paciencia
- Manejo del estrés

### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



¡Ups...! **Te pasas las noches muy enfadado llamando a la policía**

### Situación

En tu barrio los parques y las calles están sucios

### Si no cuentas

con...



- Responsabilidad
- Conciencia social

### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



¡Ups...! **Tu también tiras la basura al suelo y no haces nada por mejorar el barrio**

### Situación

Debes pagar el alquiler de tu vivienda

### Si no cuentas

con...



- Economía/Beneficios

### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



¡Ups...! **Te han desahuciado**

### Situación

Tus amistades han planeado ir hacer unas pintadas en algunos edificios

### Si no cuentas

con...



- Capacidad de convencer a otras personas
- Reacción contra la presión de grupo

### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



¡Ups...! **Tres hacer las pintadas os pillan y os sancionan**

### Situación

Te hablan de unas familias que viven en unas viviendas que no cuentan con los servicios mínimos

### Si cuentas

con...



- Capacidad de convencer a otras personas
- Creatividad/Imaginación

### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



Si es así... ¡**ENHORABUENA!** Un grupo de personas mejoran las condiciones de las viviendas

### Situación

Buscáis un medio de transporte sostenible

### Si cuentas

con...



- Emprendimiento/Iniciativa
- Creatividad/Imaginación

### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



Si es así... ¡**ENHORABUENA!** Lográis que coloquen patinetes eléctricos

### Situación

Has tenido puesta la música muy alta a altas horas de la noche

### Si cuentas

con...



- Diversión/Ocio

### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



¡Ups...! **Lla vecindad te ha denunciado a la policía**

### Situación

El carril bici que usas para ir al instituto está deteriorándose muy rápidamente

### Si no cuentas con...

- Emprendimiento/ Iniciativa
- Capacidad para convencer a otras personas



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



¡Ups!.. En poco tiempo el carril bici es impracticable

### Situación

Te cuentan que algunos propietarios de fincas están cerrando con candado las cancelas de caminos vecinales

### Si no cuentas con...

- Conciencia social
- Colaboración



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



¡Ups!... ¡Nadie hace nada más que criticar y los caminos no son accesibles

### Situación

El camión de basura de tu zona es muy antiguo, no es eléctrico

### Si cuentas con...

- Crítica
- Conciencia social



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



Si es así... ¡ENHORABUENA! Gracias a las reclamaciones habías conseguido un camión eléctrico

### Situación

Estabas trabajando y ha nacido tu hijo/a

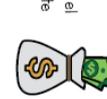
### Si cuentas con...

- Resolución pacífica de conflictos/mediación
- Equidad



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Mejoras las medidas de conciliación en tu puesto de trabajo

### Situación

En el trabajo hay un conflicto y te convienen para defender sus demandas

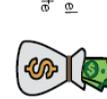
### Si cuentas con...

- Liderazgo
- Habilidades comunicativas



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Logras llegar a acuerdos con la empresa para mejorar las carencias

### Situación

Te has enterado de unas ayudas para mejorar la eficiencia energética de las viviendas

### Si no cuentas con...

- Capacidad de convencer a otras personas
- Economía/Beneficios



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, pierdes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



¡Ups!... ¡No logras convencer a tu familia para poner placas solares

### Situación

El carril bici que usas tus compañeros para venir al instituto está deteriorándose

### Si cuentas con...

- Empatía
- Colaboración



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



Si es así... ¡ENHORABUENA! Contribuyes a hacer una campaña para que se mejore el carril bici

### Situación

En tu pueblo hay una vieja vía de tren abandonada

### Si cuentas con...

- Liderazgo
- Emprendimiento
- Iniciativa



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de ciudades y comunidades sostenibles



Si es así... ¡ENHORABUENA! Conseguís mejorar la zona transformándola en una vía verde

### Situación

Durante un tiempo has estado cuidando de tu madre enferma

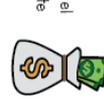
### Si cuentas con...

- Capacidad de aprendizaje
- Emprendimiento/ Iniciativa



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has conseguido acreditar tu experiencia y ahora puedes buscar empleo como cuidador/a

### Situación

Estabas trabajando y ha nacido tu hijo/a

### Si cuentas con...

- Cuidado de las personas
- Emprendimiento/ Iniciativa



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, recibes el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Descubres otras alternativas más respetuosas con tus necesidades

### Situación

Has conseguido tu primer trabajo en prácticas o como aprendiz

### Si cuentas

con...

- Perseverancia
- Trabajo bien hecho



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Están contentos con tu trabajo y te mejoran las condiciones laborales

### Situación

Trabajas en un equipo de personas

### Si cuentas

con...

- Habilidades comunicativas
- Flexibilidad



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Haces aportaciones interesantes y logras el objetivo establecido

### Situación

Has concluido tu formación profesional

### Si no cuentas

con...

- Manejo del estrés
- Capacidad de pedir ayuda



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



¡Ups!... Te estresas en cualquier tarea que se te encomienda

### Situación

Te piden hacer de canguro del hijo de unos vecinos

### Si no cuentas

con...

- Paciencia
- Creatividad/Imaginación



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



¡Ups!... No eres capaz de mantener la calma y los niños dan las quejas a los padres

### Situación

Trabajas a media jornada en un café

### Si cuentas

con...

- Planificación,
- Perseverancia/Constancia



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has continuado formándote y logras encontrar trabajo

### Situación

Te han convocado una reunión muy importante en el trabajo

### Si cuentas

con...

- Capacidad de anticipación
- Habilidades comunicativas



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Sabes responder con solvencia, te hacen responsable de ese tema y te dan un plus

### Situación

Has conseguido tu primer trabajo en prácticas o como aprendiz

### Si cuentas

con...

- Diversión/Ocio
- Pertenencia a un grupo



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



¡Ups!... Sales hasta tarde con tus amigos y llegas tarde al trabajo y con consumo

### Situación

No te están contando las horas extras que realizas en el trabajo

### Si cuentas

con...

- Resolución de conflictos/ Mediación
- Justicia



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Logras que entiendan que ese tiempo de más no era el perdido

### Situación

Has concluido tu formación profesional

### Si cuentas

con...

- Emprendimiento/ Iniciativa
- Creatividad/Imaginación



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Pones en práctica una idea de negocio que te permite empezar a generar ingresos

### Situación

Consigues un trabajo en verano

### Si no cuentas

con...

- Economía beneficios
- Responsabilidad



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



¡Ups!... Gastas todo lo que has ganado en caprichos y cosas innecesarias

### Situación

Te hacen una entrevista de trabajo

**Si cuentas**  
con...

- Justicia
- Manejo del estrés



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Rechazas la oferta porque ofrece un salario y unas condiciones inadecuadas

### Situación

Empiezas a buscar trabajo y necesitas preparar tu curriculum

**Si cuentas**  
con...

- Capacidad para pedir ayuda
- Trabajo bien hecho/ Esfuerzo



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



Si es así... ¡ENHORABUENA! Tienes tu curriculum represente tus capacidades y además marca la diferencia con otros

### Situación

Esperas obtener fama en las redes sociales y vender tus cuadros

**Si no cuentas**  
con...

- Autoeficacia



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



¡Ups!... Te montas castillos en el aire y no te das cuenta que el objetivo es muy complicado

### Situación

Estabas trabajando y ha nacido tu hijo/a

**Si cuentas**  
con...

- Cuidado de las personas
- Responsabilidad



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



¡Ups!... Has antepuesto el cuidado a otras cuestiones como el desarrollo profesional

### Situación

En la zona en la que vives no hay una recogida selectiva de residuos

**Si cuentas**  
con...

- Crítica
- Colaboración



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Conseguis que tengan nuevos contenedores para la separación de basura

### Situación

Una plaga daña tus plantas y tu huerto

**Si no cuentas**  
con...

- Capacidad para pedir ayuda
- Aprendizaje



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



¡Ups!... No tienes soluciones eficaces y las plantas terminan muriendo

### Situación

Llamas a un contador que te puede dar un trabajo como secretaria del gerente

**Si cuentas**  
con...

- Autoestima alta
- Economía beneficios



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



¡Ups!... Das por hecho que el puesto es tuyo y no te preparas la entrevista. No te convierten

### Situación

En el trabajo hay un conflicto y te convencen para defender sus demandas

**Si no cuentas**  
con...

- Manejo del estrés
- Participación



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



¡Ups!... desatendidas tus obligaciones laborales y estas insalubre con las personas de tu entorno

### Situación

Te apasiona la historia quieres hacerte guía turística de tu ciudad

**Si cuentas**  
con...

- Confianza
- Economía/Beneficios



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de trabajo decente y crecimiento económico



¡Ups!... Te montas por tu cuenta, sins deber que hay que pedir unas permisos, y te terminan multando

### Situación

Nace tu hijo/a

**Si cuentas**  
con...

- Pertenencia a una familia
- Cuidado de las personas



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Evitas enfermedades prematuras en tu hijo/a

### Situación

Se han volcado vertidos contaminantes en tu municipio

### Si cuentas

con...

- Independencia
- Crítica



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



¡Ups!... Piensas que todo es un montaje, nadie hace nada por solucionar

### Situación

Inicias una campaña de consumo de productos locales, de kilómetro 0

### Si cuentas

con...

- Liderazgo
- Capacidad de convencer a otros



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **perdices** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Habéis conseguido mejorar el comercio local y a reducir la contaminación

### Situación

Tu abuelo ha enfermado

### Si cuentas

con...

- Cuidado de otras personas
- Paciencia



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



¡Ups!... ¡Has organizado la forma de tener tiempo para cuidar!

### Situación

Las acaras están llenas de caca de perro

### Si no cuentas

con...

- Derechos/Respeto
- Emprendimiento/Iniciativa
- Habilidades comunicativas



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



¡Ups!... ¡Eres capaz de hacer una campaña en el barrio para que la vecindad actúe de forma más responsable

### Situación

Un amigo te pide un favor porque piensa que puedes ayudarle

### Si no cuentas

con...

- Confianza
- Generosidad



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



¡Ups!... ¡Buscas excusas para no ayudarle

### Situación

Se han volcado vertidos contaminantes en una zona natural de tu municipio

### Si cuentas

con...

- Colaboración
- Trabajo bien hecho/ Esfuerzo



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **perdices** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Te sumas a los movimientos de recuperación de la zona

### Situación

Hás solicitado la presencia de contenedores de reciclaje en tu barrio

### Si cuentas

con...

- Emprendimiento/Iniciativa
- Capacidad de convencer a otras personas



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **perdices** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Cesas una asociación de cuidado del medio ambiente

### Situación

No realizas separación de residuos en casa

### Si no cuentas

con...

- Capacidad de autoeficacia
- Escucha



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



¡Ups!... La pesar de todas las campañas que hoy no eres consciente de que estás contaminando

### Situación

Estás pensando cómo hacer un pequeño huerto en casa

### Si cuentas

con...

- Creatividad
- Paciencia



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **perdices** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Conseguis verduras frescas de tu huerto

### Situación

Tu amigo se ha caído

### Si cuentas

con...

- Cuidado de la salud
- Colaboración



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **perdices** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Le has ayudado a curar las heridas

### Situación

Te regalan una mascota

### Si cuentas

con...

- Responsabilidad
- Paciencia



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Te haces cargo de tu mascota para cuidarla y asearla

### Situación

Ayudas a tu abuela que está enferma

### Si no cuentas

con...

- Autopreservación
- Cuidado de la salud



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



¡Ups...! Te haces dolo en la espolida y no puedes atender a tu abuela correctamente

### Situación

En tu pueblo hay un centro de mayores

### Si cuentas

con...

- Cuidado de las personas
- Generosidad



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Te organizas con unos amigos para ir a hacerles compañía

### Situación

Tus amistades están yendo a colaborar en el banco de alimentos

### Si cuentas

con...

- Pertenencia a un grupo
- Empatía



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Participación social e incidencia



Si es así... ¡ENHORABUENA! Te apuntas a prestar tu voluntariado en el centro de alimentos

### Situación

Has publicado un post sobre cambio climático que está recibiendo muchas críticas

### Si cuentas

con...

- Necesidad de afirmación social
- Autoeficacia



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Participación social e incidencia



¡Ups...! Piensas que es mejor no meterse en los y lo borras

### Situación

Hay una amiga que está pasando una mala racha

### Si cuentas

con...

- Cuidado de las personas
- Derechos/Respeto



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! La has ayudado en todo lo que ha pedido

### Situación

Encuentras un animal mal herido

### Si cuentas

con...

- Independencia
- Diversión/Ocio



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



¡Ups...! Sigues tu camino ya que has quedado con amigos

### Situación

Terminan de ingresar a tu abuelo en un centro de mayores

### Si cuentas

con...

- Pertenencia a una familia
- Empatía



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Vas a visitar a tu abuelo a su residencia/casa

### Situación

Vives en una familia en la cual uno de ellos os maltrata

### Si cuentas

con...

- Pedir ayuda
- Autopreservación
- Capacidad de convencer a otras personas



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Cuidados y sostenimiento de la vida



Si es así... ¡ENHORABUENA! Logras convencerle de que esa situación no puede ser así y logras pedir ayuda para la familia

### Situación

En la zona en la que vives hay problemas que habría que arreglar

### Si cuentas

con...

- Conciencia social
- Emprendimiento/ Iniciativa



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Participación social e incidencia



Si es así... ¡ENHORABUENA! Empiezas a hacer un listado de cosas que hacer y estrátegias

### Situación

En la playa olvidada a la que sueles ir con tus amistades hoy hasuras que ha arrasado el mar

### Si no cuentas

con...

- Liderazgo
- Conciencia social



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo participación social e incidencia



**¡Ups!.. Nadie retira la basura ocurrida causando daños en la fauna y flora del lugar**

### Situación

No le dedicas el suficiente tiempo a tu voluntariado

### Si cuentas

con...

- Autocrítica
- Reacción en contra de la presión de grupo



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo participación social e incidencia



Si es así... ¡ENHORABUENA! Tus amistades te convencerán de que retomes la actividad

### Situación

Haces una propuesta para que tu instituto tenga más recursos eco friendly

### Si cuentas

con...

- Capacidad de convencer a otras personas
- Creatividad/Imaginación



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo participación social e incidencia



Si es así... ¡ENHORABUENA! El Consejo Escolar se incorporará en las compras sostenibles y el uso de responsable de recursos

### Situación

Has realizado un investigación sobre el efectos de las basuras en el ecosistema marino

### Si cuentas

con...

- Capacidad de aprendizaje
- Habilidades comunicativas



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo participación social e incidencia



Si es así... ¡ENHORABUENA! Propones en clase hacer una excursión a una playa para ir a limpiarla

### Situación

Queréis para ir a una manifestación para una causa benéfica

### Si no cuentas

con...

- Planificación
- Colaboración
- Conciencia social



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo participación social e incidencia



**¡Ups!.. Al final decidéis no ir porque hoy una pedrada que te caiga y te quedas en casa**

### Situación

Las aceras de la zona en la que vives están en mal estado

### Si cuentas

con...

- Liderazgo
- Conciencia social



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo participación social e incidencia



Si es así... ¡ENHORABUENA! Varias vecinas escribis al ayuntamiento y este atiende demandas

### Situación

Has creado un taller de igualdad en tu asociación

### Si no cuentas

con...

- Planificación
- Empatía



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo participación social e incidencia



**¡Ups!.. No has tenido en cuenta los horarios y las fechas y al final no hay suficiente participación**

### Situación

Estés pensando en realizar un voluntariado en una residencia de persona mayores

### Si cuentas

con...

- Cuidado de las personas
- Generosidad



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo participación social e incidencia



Si es así... ¡ENHORABUENA! Finalmente das el paso y vas a echar una mano

### Situación

Los árboles de tu calle no tiene suficiente agua en verano

### Si no cuentas

con...

- Liderazgo
- Emprendimiento/Iniciativa



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo participación social e incidencia



**¡Ups!.. No consigues convencer a tus vecinos de hacer una iniciativa para regar los árboles en verano**

### Situación

Te hablan de una ONGD que trabaja en países empobrecidos

### Si cuentas

con...

- Creatividad/Imaginación
- Emprendimiento/Iniciativa



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo participación social e incidencia



Si es así... ¡ENHORABUENA! Grabáis un disco para recaudar dinero para colaborar con la ONGD

**Situación**  
Te han confinado

**Si no cuentas**  
con...

- Creatividad
- Manejo del estrés



**Consecuencia**

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ocio y tiempo libre



**¡Ups!..! No sabes cómo ocupar tu tiempo y estar encerrado es bastante duro**

**Situación**  
Te apasiona el dibujo

**Si cuentas**  
con...

- Curiosidad
- Creatividad/Imaginación



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ocio y tiempo libre



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has probado diferentes técnicas y has ocupado tu tiempo de forma creativa

**Situación**  
Tienes tareas pendientes

**Si cuentas**  
con...

- Perfeccionismo



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ocio y tiempo libre



**¡Ups!..! Has requerido más tiempo del que esperabas**

**Situación**  
Se propone reto de quien bebe más

**Si no cuentas**  
con...

- Redacción en contra de la presión de grupo
- Independencia



**Consecuencia**

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ocio y tiempo libre



**¡Ups!..! Terminas haciendo lo que te han propuesto y pierdes el control**

**Situación**  
Has quedado con tus amistades

**Si cuentas**  
con...

- Responsabilidad
- Autopreservación



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ocio y tiempo libre



**¡Ups!..! Te quedas en casa organizando cosas tuyas**

**Situación**  
Te han confinado

**Si cuentas**  
con...

- Creatividad
- Manejo del estrés



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ocio y tiempo libre



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has sido capaz de ocupar tu tiempo en cosas que te gustan

**Situación**  
Tienes una familia que, en estos momentos, requiere mucha dedicación

**Si cuentas**  
con...

- Autopreservación
- Diversión/Ocio



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ocio y tiempo libre



Si es así... ¡ENHORABUENA! a pesar de las circunstancias, has sabido encontrar espacios para cuidarte

**Situación**  
Tienes que estudiar

**Si cuentas**  
con...

- Emprendedor
- Creatividad/Imaginación



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ocio y tiempo libre



**¡Ups!..! Has dedicado tu tiempo a pensar en cómo desarrollar distintos proyectos y no a estudiar**

**Situación**  
Has quedado con los compañeros del trabajo

**Si cuentas**  
con...

- Pertenencia a un grupo



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ocio y tiempo libre



Si es así... ¡ENHORABUENA! Eres capaz de pasártelo bien y de unir al grupo

**Situación**  
Te han fichado en un equipo de fútbol

**Si cuentas**  
con...

- Planificación
- Trabajo bien hecho
- Esfuerzo



**Consecuencia**

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ocio y tiempo libre



Si es así... ¡ENHORABUENA! Te organizas y compartilizas tus estudios y el fútbol

### Situación

Tus amistades no quieren quedar hoy

### Si cuentas

con...

- Pertenencia a un grupo
- Flexibilidad



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ocio y tiempo libre



¡Ups...! Te has quedado sin planes

### Situación

Quieres ser el mejor jugador de Fortnite. Tu objetivo: ganar millones de dólares

### Si cuentas

con...

- Autoconfianza
- Control orden
- Responsabilidad



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de ocio y tiempo libre



¡Ups...! Es posible que estés enganchado al juego y no ves a tus amistades

### Situación

Han subido a una red social una foto tuya sin permiso y se están riendo de ti

### Si cuentas

con...

- Sentido del humor
- Habilidades comunicativas
- Manejo del estrés



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ocio y tiempo libre



Si es así... ¡ENHORABUENA! Hablas con quienes las han compartido y les pides que lo retiren

### Situación

De pronto te increpa un desconocido por la calle

### Si cuentas

con...

- Baja autoestima
- Crítica



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de Justicia y cultura de paz



¡Ups...! Te has metido en una pelea que no era contigo y sales dándole por una agresión física

### Situación

En una red social ves un comentario racista

### Si cuentas

con...

- Derechos/Respeto
- Justicia



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Justicia y cultura de paz



Si es así... ¡ENHORABUENA! Piensas que hay que denunciarlo y logras bloquear el comentario

### Situación

Algunas de tus amistades quieren ir a un parque de atracciones

### Si cuentas

con...

- Economía/Beneficios
- Independencia



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ocio y tiempo libre



Si es así... ¡ENHORABUENA! Puedes ir al parque de atracciones, que es donde querías ir

### Situación

Te vas de botellón y llega la policía

### Si cuentas

con...

- Escucha
- Responsabilidad
- Derechos/Respeto



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ocio y tiempo libre



Si es así... ¡ENHORABUENA! Entiendes que no podías molestar a la vecindad ni dejarlo todo sucio y os marcháis

### Situación

Quieres leer un libro y la biblioteca está cerrada

### Si cuentas

con...

- Capacidad para pedir ayuda
- Pertenencia a un grupo



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de ocio y tiempo libre



Si es así... ¡ENHORABUENA! Hay una persona que conoces que tiene muchos libros, quídate te presta uno

### Situación

De pronto te increpa un desconocido por la calle

### Si cuentas

con...

- Capacidad de resolución de conflicto
- Autocontrol
- Sentido del humor



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Justicia y cultura de paz



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has resuelto la situación con amabilidad e incluso has ayudado con el problema que te agobiaba

### Situación

Te han despedido del trabajo y piensas que tiene que ver con que esperas un hijo/a

### Si cuentas

con...

- Justicia
- Derechos/Respeto
- Medición



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de Justicia y cultura de paz



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has movido las herramientas legales para que se respete tu derecho laboral

### Situación

Discutes con tu pareja

### Si no cuentas

con...

- Habilidades comunicativas
- Igualitario
- Escucha



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **piédate** el objetivo de justicia y cultura de paz



¡Ups...! No escuchas cuáles son las razones de tu pareja y comienzas a imponer tu criterio

### Situación

Presencias una agresión racista

### Si no cuentas

con...

- Cuidado de las personas
- Derechos/Respeto



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **piédate** el objetivo de justicia y cultura de paz



¡Ups...! Te has dado la vuelta y no has hecho nada para defender a la víctima

### Situación

Ves los malos comentarios que le hacen a otra persona diciendo que debería adelgazar

### Si no cuentas

con...

- Cuidado de las personas
- Empatía
- Habilidades comunicativas



### Consecuencia

Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **piédate** el objetivo de justicia y cultura de paz



¡Ups...! Comportas al video y dejas que sigan haciendo comentarios hirientes hacia esa persona

### Situación

No aceptan que un chico entre en el grupo de amigos por su color de piel

### Si cuentas

con...

- Liderazgo
- Empatía
- Reacción a la presión de grupo



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de justicia y cultura de paz



Si es así... ¡ENHORABUENA! Te haces su amigo y logras que se integre y sea uno más en tu grupo

### Situación

Eligen de delegado a dos chicos. Un grupo de chicas se queja porque no hay chicas

### Si cuentas

con...

- Derechos/Respeto
- Empatía
- Liderazgo



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de justicia y cultura de paz



Si es así... ¡ENHORABUENA! Que pones en marcha un movimiento en tu centro por equidad. Eligen una chica y un chico.

### Situación

Suben en una red social una foto que a los demás gusta, pero a ti no

### Si cuentas

con...

- Necesidad de afirmación social
- Pertenencia a un grupo



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **piédate** el objetivo de justicia y cultura de paz



¡Ups...! No eres capaz de pedir a otras personas que no hagan uso de tu imagen sin tu consentimiento

### Situación

Tus amistades bromean sobre tu físico y a ti no te gusta

### Si cuentas

con...

- Obediencia social
- Necesidad de afirmación social



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **piédate** el objetivo de justicia y cultura de paz



¡Ups...! Has dejado que te hagan sentir mal y después de un tiempo no escribes tu físico como bueno y respetable

### Situación

Ves que insultan a un compañero de tu clase

### Si cuentas

con...

- Confianza
- Habilidades comunicativas
- Medición
- Derecho



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de justicia y cultura de paz



Si es así... ¡ENHORABUENA! Has sido capaz de poner la situación

### Situación

Están insultando a una pandilla en el cole

### Si cuentas

con...

- Empatía
- Sentido del humor



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de justicia y cultura de paz



Si es así... ¡ENHORABUENA! Consigues que se tomen los insultos como algo gracioso y que no les afecte negativamente

### Situación

A tu hermano no le dejan entrar en una discoteca porque tiene el pelo largo

### Si cuentas

con...

- Sentido del humor
- Igualdad
- Habilidades comunicativas



### Consecuencia

Si tienes alguna de las cartas anteriores, **recibes** el objetivo de justicia y cultura de paz



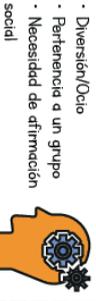
Si es así... ¡ENHORABUENA! Le haces entender al portero que están cometiendo una ilegalidad. Publicas en redes la situación

### Situación

En el cole los chicos no dejan jugar a las chicas que quieren jugar con ellos

### Si cuentas

con...



- Diversión/Ocio
- Pertenencia a un grupo
- Necesidad de afirmación social

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

¡Ups! ¡ Has caído a las presiones de este grupo y justificas que haya juegos diferenciados para unos y para otros

### Situación

Te comparten fotos de diguen borracho sin su consentimiento

### Si cuentas

con...



- Derechos/Respeto
- Cuidado de las personas

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

Si es así... ¡ENHORABUENA! Le explicas a la persona que te lo ha pasado que eso no está bien

### Situación

Has habido una agresión homofoba en tu ciudad

### Si cuentas

con...



- Derechos/Respeto
- Igualitario
- Conciencia social

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

Si es así... ¡ENHORABUENA! Tú y tus amigos vais a una protesta contra la homofobia

### Situación

El novio de tu amiga es muy tóxico y un controlador

### Si cuentas

con...



- Equidad
- Capacidad de convencer a otras personas

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

Si es así... ¡ENHORABUENA! Hablas con ella explicándole que esa relación terminará generando problemas y decide dejarlo

### Situación

Te ha llegado un meme que da información negativa contra personas de distintas religiones

### Si cuentas

con...



- Crítica
- Derechos/Respeto

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

¡Ups! ¡ Reenvías el mensaje si comprobas su veracidad

### Situación

Eligen de delegado a dos chicos. Un grupo de chicas se queja porque no hay chicas

### Si cuentas

con...



- Derechos/Respeto
- Empatía
- Liderazgo

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

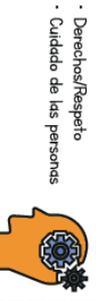
Si es así... ¡ENHORABUENA! Que pones en marcha un movimiento en tu centro por equidad. Eligen una chica y un chico.

### Situación

Has compartido fotos de carácter sexual sin el consentimiento de la persona que aparece en las fotos

### Si no cuentas

con...



- Derechos/Respeto
- Cuidado de las personas

### Consecuencia



Si no tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

¡Ups!... ¡Haces daño a esa persona que se siente tan mal y avergonzada!

### Situación

Se meten con un grupo de jóvenes por su orientación sexual

### Si cuentas

con...



- Obediencia
- Necesidad de afirmación social

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

¡Ups!... Te aceptas a las que están insultando y no dejas ni haces nada para evitarlo

### Situación

El novio de tu amiga es muy tóxico y un controlador

### Si cuentas

con...



- Equidad
- Capacidad de convencer a otras personas

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

Si es así... ¡ENHORABUENA! Hablas con ella explicándole que esa relación terminará generando problemas

### Situación

Te ha llegado un meme que da información negativa contra personas de distintas religiones

### Si cuentas

con...



- Crítica
- Derechos/Respeto

### Consecuencia



Si tienes alguna de las cartas anteriores, **pierdes** el objetivo de justicia y cultura de paz

¡Ups!... Reenvías el mensaje si comprobas su veracidad