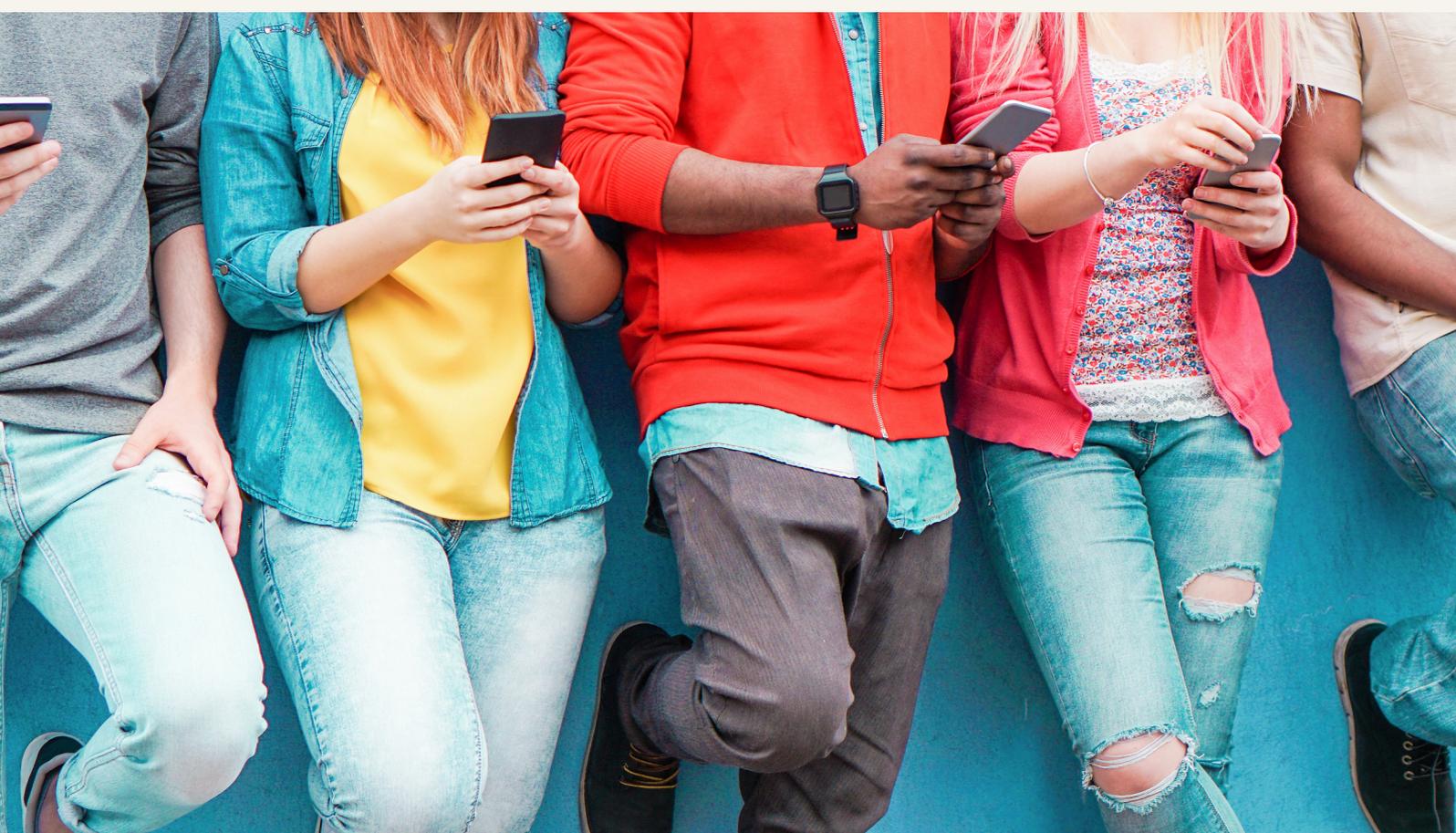


Conclusiones y reflexiones del seminario

# CIUDADANÍA DIGITAL POSITIVA ANTE LOS DISCURSOS DE ODIO

La participación con juventud como forma de prevención



Seminario llevado a cabo a cargo de **Rocío Illanes Segura**  
realizado en marzo de 2022



# "Escúchame, pero con los ojos"

## ¿Qué es el odio?



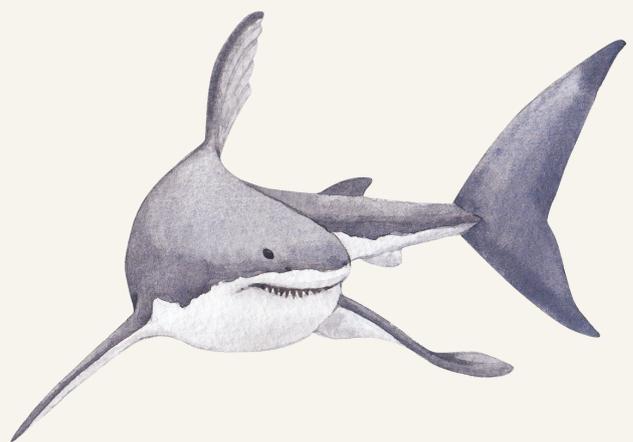
Cuando hablamos de odio, se nos enciende algo en nuestro organismo. Es un **sentimiento intenso** de repulsa hacia alguien o algo que provoca el deseo de rechazar o eliminar aquello que genera disgusto. Es decir, sentimiento de profunda antipatía, aversión, enemistad o repulsión hacia una persona, cosa o fenómeno, así como el deseo de evitar, limitar o destruir a su objetivo.

Los lenguajes y los discursos de la juventud han cambiado.

## ¿Qué ocurre cuando odiamos?

Al considerar a alguien como enemigo, la mente genera lo que se podría denominar como una "**brecha de empatía**". (Bruneau, 2019). Es decir, dejamos de tener empatía cuando dejamos de sentir lo que siente la otra persona y, por tanto, silenciamos nuestros sentimientos y emociones y somos incapaces de ponernos en el lugar del resto.

Al igual que los tiburones, que van buscando sigilosamente la afinidad y cuando quieren atacan, las personas adultas también depositamos estereotipos negativos en la juventud. A veces, inevitablemente, lo hacemos sin darnos cuenta. Es por ello por lo que debemos despertar esa conciencia y ponernos las gafas para identificar estereotipos negativos.



“Nadie nace odiando a otra persona por el color de su piel o su origen, su sexualidad o su religión. Si pueden aprender a odiar, se les puede enseñar a amar, porque el amor es más natural para el corazón humano que su opuesto”  
(Nelson Mandela)

## ¿Por qué odiamos?

Un famoso biólogo y neurocientífico realizó resonancias magnéticas para ver cuándo odiamos. Al principio, se detectó que el odio no es lo contrario al amor. La resonancia magnética desveló también que se activan zonas relacionadas con el juicio y el análisis, es decir, cuando juzgamos a las demás personas.

Además, se demostró cómo se activan determinados puntos del cerebro vinculados al comportamiento agresivo, lo que denominan **circuito de odio**.

## ¿Por qué aparecen los estereotipos negativos?

Ciertos grupos han discriminado a otros a lo largo de la historia y esta discriminación ha sido parte de los sistemas de opresión (distinciones de clase, relaciones de género y colonialismo, etc.). Así se sostienen relaciones sociales de desigualdad.

El comportamiento humano está guiado por las necesidades de **seguridad, identidad y libertad**. Los seres humanos reaccionan cuando perciben una amenaza y consideran que sus necesidades podrían no verse satisfechas. Lo hacen formando grupos para asegurar la protección y satisfacción de esas necesidades, al igual que los tiburones.



## Buscamos nuestra identidad y nuestra seguridad

Se usan **nuevas narrativas** para crear la identidad de un grupo con explicaciones básicas de por qué el grupo necesita protección. Los discursos de odio se crean, sobre todo, en sitios pequeños (hay un refrán que dice: "pueblo pequeño, infierno grande").

Actualmente, la huella digital se borra menos, es muy fácil tener un estigma, porque no encaja y hacemos porque no encaje. La idea de "nosotros/as" contra "ellos/as" aparecen para reforzar la identidad y legitimidad del grupo.



### ¿Cómo mostramos nuestro odio?

Existen estereotipos negativos (lo que yo pienso), lo cual genera un prejuicio (lo que yo siento), y después una discriminación (lo que yo hago). Por tanto, el odio nos lleva a discriminación y al rechazo. Y si lo que estamos haciendo es rechazar a la otra persona, utilizo todos los medios para que se le atribuya la maldad.



## ¿Cómo se amplifica? Mediante los bulos



Creamos estereotipos negativos gracias a que tenemos una creencia infundada que nos viene dada, a veces, por nuestra cultura y, otras veces, nos la inventamos porque no nos gusta. El bulo en principio los iniciamos nosotras y nosotros.

Tenemos que intervenir ahí y comprobar si eso es verdad.

### Consecuencias emocionales y afectivas

Polarización de los discursos. Rivalidad.



### ¿Cómo evitarlo?

A través de la **prevención de los discursos de odio**. Viéndonos que nosotros y nosotras mismas cometemos errores y escuchando con los ojos. Y no hacer la brecha de empatía e ir haciendo un diagnóstico social.

## Prevención

Para prevenir hay que llenar de cosas la mochila, nuestra experiencia. Solemos hacer el modelo del déficit: yo te prohíbo, te aílo de esto. La protección máxima. Nosotros y nosotras vamos a promover **el modelo de desarrollo positivo**. Hay que mirar como los jóvenes, no como personas adultas.

La juventud se siente excluida del mundo adulto, el cual tiende a excluirla. Por ello, hay que poner en marcha el modo asamblea, que domine sus espacios. Tienen que sentirse responsables y tener el sentido de pertenencia.



### Los espacios comunitarios a disposición de la juventud

- Fortalecen su capacidad de organización, se fomenta el compromiso y la implicación, y se responsabiliza a este colectivo de su mantenimiento y buen uso.
- Aumento de factores de protección y una disminución de riesgos con respecto a actitudes delictivas, consumo irresponsable y otras actitudes negativas propias de una juventud insatisfecha inmersa en una sociedad consumista (autoestima, el crecimiento personal y el empoderamiento que genera la confianza depositada en ellos/as).
- Mejora la percepción de las personas adultas sobre el papel de la juventud en la dinámica del desarrollo del entorno en el que residen.

